

Link do produktu: <https://mirapolnext.pl/stepper-body-sculpture-bs1650-p-1071.html>



STEPPER BODY SCULPTURE BS1650

Cena	275,00 zł
Dostępność	WYPRZEDANE
Czas wysyłki	Natychmiast
Numer katalogowy	001407
Kod producenta	BS1650
Producent	BODY SCULPTURE

Opis produktu

d>ż

Stepper BS 1650 to znakomity przyrząd treningowy, dzięki któremu możesz spalić zbędny tłuszcz, uszczuplać w szczególności w obrębie nóg, pośladków, bioder i talii oraz dodatkowo ujędrnić i uelastycznić całe ciało. Ćwiczenia na stepperze pozwalają osiągnąć w domu efekt, jaki uzyskuje się chodząc i biegając po schodach. Wzmacniane są wszystkie mięśnie obręczy biodrowej, ud, mięśnie podudzia, pośladki i mięśnie brzucha! Stepper BS 1650 wyposażony jest w wielofunkcyjny komputer zliczający parametry treningu. Umożliwia on także wykonywanie ruchów skłonnych.

ĆWICZENIA

Chodzenie i bieganie po schodach to bardzo energochłonna czynność. Trening na stepperze pozwala osiągnąć w warunkach domowych efekt, jaki uzyskuje się chodząc i biegając po schodach, dlatego dzięki ćwiczeniom na stepperze szybko spalisz zbędny tłuszcz, uszczuplać. To idealny przyrząd dla pań.

Regularny trening na stepperach przyspiesza spalanie tkanki tłuszczowej na udach, biodrach i w okolicach talii. Trening na stepperze wzmacnia mięśnie obręczy biodrowej, ud (czworogłowy i dwugłowy), mięśnie podudzia, pośladki i mięśnie brzucha.

Ruch i postawa ciała:

- wykonujemy długie lub krótkie ruchy nogi przypominające pokonywanie stopni (schody)
- stopy ułożone symetrycznie, przylegające do podłoża
- wyprostowana sylwetka
- mięśnie brzucha spięte

Trening na stepperze polecany jest kobietom i mężczyznom w każdym wieku. To efektywne i szybkie spalanie kalorii przy jednoczesnym wzmacnianiu mięśni oraz pracę nad poprawą kondycji. Stepper, w szczególności stepper skrętny, jest doskonałym urządzeniem, które oprócz wzmacniania mięśni nóg i pośladków, wpływa na uelastycznienie bioder i talii!

Wymiary	Szer. 55cm / Wys. 123cm / Dł., 55cm
Waga	12 kg
Maksymalna waga użytkownika:	100 kg
Kolor	Szary

- Stepper Body Sculpture Bs 1650
- Oryginalne opakowanie producenta
- Instrukcja Obsługi

