Dane aktualne na dzień: 13-11-2026 03:01

Link do produktu: https://mirapolnext.pl/wielofunkcyjna-deska-do-cwiczen-artnico-szara-p-30875.html

Deska wielofunkcyjna do ćwiczeń Artnico szara

Cena	**179,00 zł**
Dostępność	DOSTĘPNY
Czas wysyłki	**Natychmiast**
Numer katalogowy	**142251**
Kod producenta	**szara**
Kod EAN	**5901793100104**
Producent	**ARTNICO**

Opis produktu

Wielofunkcyjna deska do ćwiczeń Artnico

Wielofunkcyjna deska do ćwiczeń Artnico to doskonałe narzędzie do budowania zrównoważonej siły, wytrzymałości i stabilizacji. Dzięki możliwości wykonywania różnorodnych ćwiczeń skutecznie wzmacnia **mięśnie brzucha, ramion i nóg**, wspierając harmonijny rozwój całego ciała. Idealna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych użytkowników, zapewnia efektywny trening w każdych warunkach.

Wszechstronny trening całego ciała

Pilates to wszechstronny trening, który angażuje całe ciało, ale szczególnie koncentruje się na mięśniach głębokich, stabilizujących i poprawie postawy. Oto jakie partie ciała i aspekty zdrowia poprawia wielofunkcyjna deska do ćwiczeń Artnico:

- **Koordynacja i równowaga** – wzmacnia mięśnie stabilizujące, poprawia kontrolę nad ciałem i świadomość ruchu.
- **Plecy i kręgosłup** – redukuje bóle pleców, poprawia mobilność i elastyczność kręgosłupa.
- **Core (mięśnie głębokie tułowia)** – wzmacnia mięśnie brzucha, dolnej części pleców i miednicy, co poprawia stabilizację i postawę.
- **Pośladki i biodra** – wzmacnia i ujędrnia pośladki, poprawia ruchomość bioder.

Solidna konstrukcja i komfort użytkowania

Deska została wykonana z wysokiej jakości, **trwałego materiału PP**, który cechuje się odpornością na odkształcenia oraz uszkodzenia mechaniczne, nawet podczas intensywnych i regularnych treningów. Taka konstrukcja zapewnia nie tylko stabilność podczas ćwiczeń, ale także długowieczność produktu, co czyni go niezawodnym elementem domowej siłowni. **Antypoślizgowa powierzchnia** dodatkowo zwiększa bezpieczeństwo i komfort użytkowania. W zestawie znajduje się również **miękka podkładka** zwiększająca komfort podczas

ćwiczeń, co pozwala skupić się na treningu bez uczucia dyskomfortu

Rozszerz swoje możliwości dzięki ekspanderom

W komplecie z deską do ćwiczeń Artnico znajdują się **dwa gumowe ekspandery**, które znacząco poszerzają zakres możliwych treningów. Umożliwiają one wykonywanie ćwiczeń oporowych, wzmacniających górne partie ciała – takie jak ramiona, plecy czy klatka piersiowa – a także wspierają rozciąganie i poprawę elastyczności mięśni. Dzięki uchwytom zapewniającym pewny chwyt, ekspandery są wygodne i bezpieczne w użyciu

Kompaktowa i mobilna

Składana konstrukcja sprawia, że deska jest niezwykle praktyczna – **łatwa do przechowywania i transportu**, nawet w niewielkich przestrzeniach. Z powodzeniem można ją wykorzystywać w domu, na siłowni czy na świeżym powietrzu. **Maksymalne obciążenie wynoszące 100 kg** pozwala na bezpieczny i intensywny trening niezależnie od miejsca.

Producent	Artnico
Kolor	Szary
Rodzaj produktu	Wielofunkcyjna deska do ćwiczeń
Przeznaczenie	Do domu, na siłownię
Materiał	PP
Liczba ekspanderów w zestawie	2 szt.
Maksymalne obciążenie	100 kg
Dodatkowe informacje	Antypoślizgowe uchwyty
Długość	106 cm
Szerokość	41 cm

- Wielofunkcyjna deska do ćwiczeń Artnico szara
- Dwa gumowe ekspandery
- Dodatkowa antypoślizgowa, miękka mata
- 2 uchwyty do pompek
- Instrukcja obsługi
- Oryginalne opakowanie

O marce Artnico

Artnico Polska

Artnico to linia uniwersalnych i w pełni funkcjonalnych produktów, która przed nikim nie stawia ograniczeń. Ich prostota, wysoka jakość wykonania i bezpieczeństwo użytkowania sprawiają, że bez obaw mogą z nich korzystać nawet dzieci. Urządzenia Artnico są świetnym uzupełnieniem treningu osób aktywnych, a dla tych, którzy nie mają czasu aby o siebie zadbać, będą pomocą i wsparciem.

Artnico – innowacyjność w każdym aspekcie

Sztab projektantów pracujący nad nowymi produktami opatrzonymi znaczkiem Artnico ma jedno jasne polecenie – nie iść na żadne kompromisy, zarówno w kwestii rozwiązań technologicznych, jak i wykorzystania materiałów. Dlatego nasze urządzenia lokowane są wśród produktów tzw. klasy premium. Wyposażone są w większość najnowszych rozwiązań, które sprawią, że korzystanie z nich będzie nie tylko dziecinnie proste, ale także pełne satysfakcji. Do tworzenia wykorzystujemy wyłącznie ekologiczne materiały, których eksploatacja nie tylko nie zatruwa środowiska, ale także nie wpływa negatywnie na zawarte w produktach spożywczych witaminy i wartości odżywcze.